

CNKB
Département des Compétitions

CATEGORIES
PANCRACE/COMBAT MIXTE
PRE-COMBAT & COMBAT
FEMININ - MASCULIN

CADETTE Pré-combat	JUNIOR-B Pré-combat	JUNIOR-A FEMININ	SENIOR D/C/B FEMININ	SENIOR "A" FEMININ			CADET Pré-combat	JUNIOR-B Pré-combat	JUNIOR-A MASCULIN	SENIOR D/C/B MASCULIN	SENIOR "A" Fem. et masc.
14, 15 ans	16, 17 ans	18, 20 ans	21 à 39 ans	19 à 44 ans			14, 15 ans	16, 17 ans	18, 20 ans	21 à 39 ans	19 à 44 ans
_ 40 kg	/	/	/	/			/	/	/	/	/
_ 45 kg	_ 45 kg	/	/	/			_ 45 kg	/	/	/	/
_ 50 kg	_ 50 kg	_ 48 kg	_ 48 kg	_ 48 kg			_ 50 kg	_ 50 kg	/	/	/
_ 55 kg	_ 55 kg	_ 58 kg	_ 58 kg	_ 58 kg			_ 55 kg	_ 55 kg	/	/	/
_ 60 kg	_ 60 kg	/	/	/			_ 60 kg	_ 60 kg	_ 58 kg	_ 58 kg	_ 58 kg
..+ d. 60kg	_ 65 kg	_ 68 kg	_ 68 kg	_ 68 kg			_ 65 kg	_ 65 kg	/	/	/
/	..+ d. 65kg	..+ d. 68kg	..+ d. 68kg	..+ d. 68kg			_ 70 kg	_ 70 kg	_ 68 kg	_ 68 kg	_ 68 kg
/	/	/	/	/			..+ d. 70 kg	_ 75 kg	/	/	/
/	/	/	/	/			/	_ 80 kg	_ 78 kg	_ 78 kg	_ 78 kg
/	/	/	/	/			/	..+ d. 80 kg	/	/	/
/	/	/	/	/			/	/	_ 90 kg	_ 90 kg	_ 90 kg
/	/	/	/	/			/	/	..+ d. 90kg	..+ d. 90kg	..+ d. 90kg
/	/	/	/	/			/	/	/	/	/
			D (F & M)								
			2 x 1'30								
			2 x 1'30								
			3 x 1'30								
Cadette	Junior-B	Junior-A	C (F & M)	C (F & M)	TOURNOI		Cadet	Junior-B	Junior-A	B (F & M)	A (F & M)
2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 1'30	Eliminatoires		2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 3'	2 x 4'
2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 2'	2 x 2'	2 x 2'	Finales		2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 2'	1 x 5'	2 x 5'
2 x 1'30	3 x 1'30	3 x 1'30	3 x 2'	3 x 2'	GALA		2 x 1'30	3 x 1'30	3 x 1'30	2 x 4'	2 x 5'
					Ceinture		Féminine			2 x 3'	2 x 4'
					Ceinture		Masculine			2 x 4'	2 x 5'

En cadet (14-15 ans) & junior-B (16-17 ans) : pas de puissance au visage et de genou pour les mineurs !

Egalement, chez les mineurs, les techniques de soumission doivent être très contrôlées !

Frapes au sol : uniquement avec les poings et genoux - et exclusivement, cibles tronc et cuisses

Quel que soit l'âge, le combat peut s'achever par une technique de soumission