

3 - DÉSÉQUILIBRES & PROJECTIONS

dans certaines boxes pieds-poings et sports pieds-poings-sol

<p>PAR DÉCALAGE DE L'APPUI</p>				<p>Déséquilibre provoqué par le biais d'un pas de décalage :</p> <p>1 et 2 – en arrière 3 – sur le côté.</p>
<p>BARRAGE</p>				<p>Déséquilibre provoqué par un obstacle avec le membre inférieur (entrave par le principe de la barrière en ligne basse).</p>
<p>BASCULEMENT</p>			<p>Déséquilibre utilisant la suppression des appuis au sol : soit à l'aide d'un obstacle avec le tronc (principe de la barrière ici en ligne moyenne) soit à l'aide d'un levage de l'opposant par-dessus l'obstacle.</p>	
<p>FAUCHAGE</p>				<p>Déséquilibre utilisant la suppression de l'appui au sol à l'aide d'une action de battage avec le membre inférieur.</p>
<p>CROCHETAGE</p>			<p>Déséquilibre utilisant soit la suppression de l'appui au sol (par ramassage) soit l'immobilisation de l'appui à l'aide d'un crochet de jambe (par fixation de l'appui).</p>	
<p>RAMASSAGE</p>				<p>Déséquilibre utilisant la suppression de l'appui au sol à l'aide d'une saisie de jambe adverse avec les bras (appelé également « enfourchement »).</p>